



Inscriptions

# Forum Regards croisés sur la santé des danseurs et danseuses #2

Gare du Midi, Biarritz, 6 & 7 septembre 2024

## Programme Ateliers de l'après-midi

4 ateliers différents sont proposés, chaque participante et participant choisit 3 ateliers pour construire son parcours. Un temps de restitutions est prévu en fin de forum.

### Vendredi 6 septembre

14:00 > 15:45  
Session 1

4 ateliers au choix : A, B1, C ou D

16:00 > 17:45  
Session 2

4 ateliers au choix : A, B2, C ou D

### Samedi 7 septembre

14:00 > 15:45  
Session 3

4 ateliers au choix : A, B3, C ou D

16:00 > 17:20

Restitution des ateliers

17:20 > 18:00

Conclusions et échanges

#### Atelier A

Comment mettre l'analyse vidéo au service de la prévention des blessures en danses contemporaines ?

Avec Lucie Leroubourg, docteure en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Fédération Française de Danse

#### Atelier B

Préparation physique, optimisation gestuelle et récupération physique post-effort spécifique à une demande chorégraphique

Atelier B1 : en danse jazz

Avec Léa Richard, kinésithérapeute et professeure de danse jazz, Corporis Fabrica

Atelier B2 : en danse classique

Avec Jean-Baptiste Colombié, kinésithérapeute et préparateur physique, Institut Danse Santé

Atelier B3 : en danse contemporaine

Avec Santiago del Valle, kinésithérapeute, Corporis Fabrica

#### Atelier C

Appui, ancrage et rebonds

Avec Linda Hayford, danseuse, chorégraphe et codirectrice au sein du Collectif FAIR-E au CCNRB

#### Atelier D

Les dimensions psycho-sociales dans la gestion de groupe

Avec Yann Hilaire, directeur des projets et partenariats, Thalie Santé, Audrey Lucero, médecin du Sport et Richard Coudray, maître de ballet au Malandain Ballet Biarritz