

Ouverture
des portes à
8H45

 VENDREDI 5 SEPTEMBRE :
LE CORPS EN SON
CENTRE

 SAMEDI 6 SEPTEMBRE :
NOURRIR LA PERFORMANCE,
NOURRIR LA DANSE

9H	Mot d'accueil	Présentation de la journée	9H
9H20	Séance de pratique collective Exercice corporel guidé par un.e intervenant.e	Séance de pratique collective Exercice corporel guidé par un.e intervenant.e	9H20
9H45	Du centre anatomique au centre dansé : corporisation, pratique et automatisation Émilie Torreilles - Masseuse Kinésithérapeute Le centre en danse : témoignages et approche artistique Zibel & Oihan - Danseurs - Collectif Bilaka Discussion avec le public	Manger pour danser : équilibre et performance Maeva Galabert - Nutritionniste - CERS Cap Breton, Dr. Sandra Barthou Domecq L'impact des choix alimentaires sur le corps dansant Irma Hoffren - Danseuse Malandain Ballet Biarritz, Frédéric Deberdt - Maître de Ballet, Malandain Ballet Biarritz, Dr. Sandra Barthou Domecq Discussion avec le public	
11H	Le centre des danseurs : approche épistémique et sensorielle Avec Dr. Audrey Lucero Voyage au centre du corps Aureline Guillot - Danseuse, Chorégraphe, Interprète Cie A Pas Furtifs Discussion avec le public	Agir ensemble : sensibilisation nutritionnelle en milieu artistique Emilie Wittmer - Thalie Santé, Aude Da Silva - Diététicienne nutritionniste Discussion avec le public	11H20
12H	Présentation des initiatives Peter Lewton Brain - IADMS	Présentation des initiatives Jean-Baptiste Colombié - Masseur Kinésithérapeute, Préparateur Physique Stéphane Gornikowski - Communauté chorégraphique du Care, Vaguement Compétitifs	
12H30	Répétition publique		
13H	Déjeuner		
14H	Session 1 : Choisir un atelier : A, B, C ou D.	Session 3 : Choisir un atelier : A, B, C ou D.	
16H	Session 2 : Choisir un atelier : A, B, C ou D.	Restitution des ateliers	
17H	Fin de journée	Conclusions et échanges Laura Capelle - Grand témoin	

