

PROGRAMME
VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025
GARE DU MIDI, BIARRITZ

Organisé par l'Institut Danse Santé, le CCN Malandain Ballet Biarritz et le Centre national de la danse
Grand témoin : Laura Capelle - Sociologue et journaliste

Modération : Aurélie Juret, Médecin du Sport, Institut Danse Santé et Malandain Ballet Biarritz
& Alice Rodelet, Directrice du Département Transmission et Métiers, Centre national de la danse.



4 ateliers différents
sont proposés,
chaque participante
et participant choisit 3
ateliers pour construire son
parcours. Un temps de
restitution est prévu en fin
de forum.

ATELIER A

Retour à la danse et Réalité virtuelle

Laurence Descamps - Entrepreneure Tech,
Sophrologue - Ipesland, Jean-Baptiste Colombié -
Masseur Kinésithérapeute, Préparateur Physique
et Manon Bastardie - Directrice, Chorégraphe
B&M Compagnie

ATELIER B

Micro Mouvement

Linda Hayford - Co-directrice FAIR-E / CCN
Rennes Bretagne
Aline Soyer - Masseuse Kinésithérapeute

ATELIER C

Perception motrice, intention et habitus...

Romain Panassié - CNSMD, Accord Cinétique

ATELIER D

**Droit à la santé du danseur et responsabilité de
l'employeur : les conditions d'une coopération**

Yann Hilaire - Thalie Santé, Raphaëlle Petitperrin - CN
D, Séverine Etchenique - Malandain Ballet Biarritz



Ouverture
des portes à
8H45

VENDREDI 5 SEPTEMBRE :
LE CORPS EN SON
CENTRE

SAMEDI 6 SEPTEMBRE :
NOURIR LA PERFORMANCE,
NOURRIR LA DANSE

9H	Mot d'accueil	Présentation de la journée	
9H20	Séance de pratique collective Exercice corporel guidé par un.e intervenant.e	Séance de pratique collective Exercice corporel guidé par un.e intervenant.e	
9H45	Du centre anatomique au centre dansé : corporisation, pratique et automatisation Émilie Torreilles - Masseuse Kinésithérapeute Le centre en danse : témoignages et approche artistique Zibel & Oihan - Danseurs - Collectif Bilaka Discussion avec le public	Manger pour danser : équilibre et performance Maeva Galabert - Nutritionniste - CERS Cap Breton, Dr. Sandra Barthou Domecq L'impact des choix alimentaires sur le corps dansant Irma Hoffren - Danseuse Malandain Ballet Biarritz, Frédéric Deberdt - Maître de Ballet, Malandain Ballet Biarritz, Dr. Sandra Barthou Domecq Discussion avec le public	
11H	Le centre des danseurs : approche épistémique et sensorielle Avec Dr. Audrey Lucero Voyage au centre du corps Aureline Guillot - Danseuse, Chorégraphe, Interprète Cie A Pas Furtifs Discussion avec le public	Agir ensemble : sensibilisation nutritionnelle en milieu artistique Emilie Wittmer - Thalie Santé, Aude Da Silva - Diététicienne nutritionniste Discussion avec le public	11H20
12H	Présentation des initiatives Peter Lewton Brain - IADMS	Présentation des initiatives Jean-Baptiste Colombié - Masseuse Kinésithérapeute, Préparateur Physique Stéphane Gornikowski - Communauté chorégraphique du Care, Vaguement Compétitifs	
12H30	Répétition publique		
13H	Déjeuner		
14H	Session 1 : Choisir un atelier : A, B, C ou D.	Session 3 : Choisir un atelier : A, B, C ou D.	
16H	Session 2 : Choisir un atelier : A, B, C ou D.	Restitution des ateliers	
17H	Fin de journée	Conclusions et échanges Laura Capelle - Grand témoin	

